

festival FAMILLES d'ici

3 eme édition du Festival !

Cette année, retrouvez le Festival « Familles d'ici » du 16 au 25 Juin 2023 en itinérance dans la vallée de la Bourges et les villages alentours :

Burzet, Thueyts, Chirols, Saint-Pierre de Colombier, Montpezat-sous-Bauzon, Meyras, Lalevade, Prades et Fabras.

De nombreux partenaires s'associent pour vous proposer 10 jours autour de la famille et la parentalité en Ardèche.

Ici et là, venez partager des moments conviviaux avec le Café des Familles itinérant de la Maison de Vallée, des ateliers artistiques, des spectacles, débats, des projections cinéma, des jeux et des rencontres pour enfants et adultes...

On vous attend nombreux.ses !

Vendredi 16 juin

Montpezat-sous-Bauzon

Retrouvons nous devant l'école, dans le parc, pour un moment convivial autour d'un goûter, d'ateliers, d'échanges et de jeux en bois !

> 16h30-17h : goûter partagé! Tu peux apporter ce qui te fait plaisir pour ce moment gourmand.



> 17h-18h30 : Ateliers et jeux libres pour tous ! Grands jeux en bois avec Déambull, ateliers « zéro déchet » avec la fabrication d'éponge tawashi et bee-wrap, espace jeux avec le Café des Familles itinérant.

Lalevade : 19h-21h

Conférence sur le sommeil de l'enfant, proposée par la CDC Ardèche des Sources et Volcans.



Le sommeil est le pivot autour duquel s'organise le bon fonctionnement de notre organisme. Il est pourtant trop souvent négligé dans une société

qui priviliege le rendement au dépend du bien-être. Quels sont les facteurs favorisant l'endormissement chez le nouveau-né ? Les troubles du sommeil chez l'enfant scolarisé et les liens avec les apprentissages ? Les terreurs nocturnes ?

L'association ABC sommeil animera cette conférence vivante et répondra à toutes vos questions durant un temps d'échange.

Lieu : salle du Relais thématique (5 place de la gare). Places limitées, inscriptions conseillées au 06 43 96 01 68 / rpe@asv-cdc.fr.

Samedi 17 juin

Un samedi artistique et ludique pour petits et grands ! Toute la journée, venez profiter de différents ateliers d'art pour parents et enfants, d'espace de jeux, d'un spectacle...

Saint Pierre de Colombier, place du marché

10h-12h

> Atelier mosaïque avec la Tête en Friche : découvrir l'art de la mosaïque, explorer les formes et les couleurs, développer sa créativité.



> Atelier artistique d'images et impressions avec le Camping'art: jouer avec les images, se laisser porter par notre regard, imaginer et rêver avec deux artistes de l'association Bazalt.

> Le Café des Familles itinérant proposera un atelier peinture, des jeux pour les enfants et un coin pour s'hydrater et papoter.

Conseillé à partir de 6 ans, nombre de places limitées, pensez à vous inscrire : leagisselmann@maisondevallée.fr / 04 75 94 43 99

Prades : 15h30

> Conte musical au café associatif la P'tite Bulle (salle voutée sous la mairie) :

« Et si nous étions la nature... », Valérie et Nadège vous emmènent à la découverte de cette nature que l'on oublie et néglige parfois. Tout en douceur, écoutons ce que veulent nous chuchoter l'eau, les grenouilles et toutes les beautés qui nous entourent...

Durée 45minutes – pour les + de 6 ans.
Un goûter sera offert après le spectacle !



Dimanche 18 juin

Fabras, place des cerisiers : 10h-14h

Le festival s'installe à Fabras pour un dimanche matin ludique et gourmand !

> La caravane Roulez Galettes vous propose un brunch : des galettes et crêpes préparées avec des ingrédients bios et locaux ! Roulez Galettes c'est aussi un espace ludique avec des jeux et livres pour petits et grands. (prévoir de la monnaie pour le brunch).

> Écoute les sons de la nature 10h30 - 11h30 (à partir de 5 ans).

Ouvre tes oreilles, ferme tes yeux, écoute et reconnaît les sons qui t'entourent.



Laisse le chant des oiseaux te chatouiller les oreilles. L'association Bout de Bois vous propose de jouer à la forêt muciale (réservations conseillées, places limitées).

Lundi 19 juin

Burzet 16h45-18h15 :

> Goûter de l'été dans la cour du Café des Familles (ancienne école publique), tu peux apporter quelque chose à partager pour ce moment gourmand.

> Bricolage et déco

Découpage, collage, peinture... un atelier pour créer de nouvelles décorations pour le café des familles.

Le Café des Familles est un lieu où les familles se rencontrent et partagent des moments de convivialité, où les grands peuvent échanger autour de leur vécu de parents et où les enfants peuvent trouver des espaces de jeux en toute sécurité.



Mardi 20 juin

Thueyts : 20h30

Une soirée ciné proposée par la Maison de l'Image pour adolescents et adultes.

Entre fantasmes et réalité, Normale dresse le portrait d'une adolescente rêveuse qui n'a que son imagination pour embellir son quotidien douloureux. L'adolescence, l'âge où l'on commence à sérieusement se poser la question de qui l'on est, de la normalité et de la différence.

NORMALE (comédie dramatique 1h27) Sélection 15-25 ans de l'AFCAE (association française des cinémas arts et essais)

« Lucie a 15 ans et une imagination débordante. Elle vit seule avec William, son père, qui, sous ses abords d'adolescent attardé, lutte contre la sclérose en plaques. Entre le collège, un petit boulot et la charge du quotidien, Lucie gère tant bien que mal, et s'échappe dans l'écriture d'un roman autobiographique fantasque, qui navigue entre rêve et réalité... L'annonce de la visite d'une assistante sociale va bousculer cet équilibre précaire. Lucie et son père vont devoir redoubler d'inventivité pour donner l'illusion d'une vie normale. »



La projection sera suivie d'un temps d'échange sur le film avec des professionnels. Tarifs enfants 4€ / adultes 5-6€

Mercredi 21 juin

Lalevade :

Un moment musical pour se rencontrer, s'émerveiller et grandir... Un atelier pour les 0-3 ans vous est proposé par la CDC Ardèche des Sources et Volcans.

> 10h-11h30 :

Eveil musical (comptines, jeux et langue signée) pour les 0-3 ans.



Animé par Isabelle Laurent du relais petite enfance à la salle du relais thématique (ancienne gare de Lalevade). Si beau temps, RDV au parc ombragé de la CLAP à côté de la rivière.

Meyras :

Et si on parlait un peu nutrition ? Un après-midi autour de l'alimentation avec un spectacle, des jeux et des échanges avec des professionnels.

> 15h30 : Spectacle Daddycution par Clara Verquin.

Seule en scène, sucrée et énergique à l'allure d'une conférence gesticulée et marionnetisée sur l'addiction au sucre. « On s'y fait tous, on s'y plaît, on s'y complait... L'adoration du sucre nous accapare au quotidien ! Notre Daddy cher, on a toujours du mal à le quitter... car il fait tout pour qu'on l'aime. Marie-Christine, nutritionniste, vient nous en parler. Une invitation à aller visiter notre colon et à se demander : comment vit-il, lui, dans notre société sucrée ?»



Organisé en partenariat avec la mairie de Meyras, à la salle des fêtes, participation libre et consciente à partir de 5€, durée : 40 min. Tout public (à partir de 6 ans)

Et à l'issu du spectacle : un temps d'échange avec l'artiste du spectacle, un atelier « fabrication de jus de fruit » avec Lexane (diététicienne à la Maison de santé de Meyras), un goûter équilibré à prix libre, des jeux pour les enfants proposé par le café des familles itinérant.

