

# GYMNASE Prévoir chaussures "no marking"

## MONTPEZAT-SOUS-BAUZON

### CRÉNEAU FAMILLE 16H/19H

Badminton Karaté  
Basket Bouncer Ball  
Handball Futsal  
Pistolet laser

Parcours de motricité enfant 16H - 17H30

### CRÉNEAU ADO / ADULTE 19H/1H

Badminton Bubble foot  
Basket Pistolet laser  
Handball Cross training  
Futsal Karaté  
Bouncer Ball Kick-boxing

Tables de ping-pong à disposition

### OUTDOOR 18H30

-Trail et marche nocturne (départ à l'entrée du gymnase).

Animés par l'association Montpezat Source du Sport Nature.

Venir avec une lampe frontale.

### New! NOUVEAUTÉ 2025 :

HANDI SPORT : BASKET FAUTEUIL 18H - 20H

LÜ : AIRE DE JEU INTERACTIVE 16H - 1H  
(DANS LA SALLE DE DANSE)

ANIMÉE PAR  
EXTRA SONO 07

### NAVETTE GRATUITE :

"Nouveauté 2025" 17h50 : navette au départ du boulodrome à Fabras en direction du gymnase.

20h : navette au départ de Jaujac centre.

Les arrêts : Jaujac place du champ de Mars, Prades "Fabrias", Lalevade "La Poste", Pont-de-Labeaume centre, Neyrac bas, Meyras centre.

1h du matin : la navette redescendra la vallée au départ du gymnase en direction de Jaujac (terminus).

La navette est gratuite et libre (pas d'inscription).

### COVOITURAGE :



Pour vos déplacements pensez au covoiturage !

Informations sur le site internet [www.asv-cdc.fr](http://www.asv-cdc.fr)

Dans le cadre de la "Nuit du sport", toutes les activités sont gratuites notamment grâce à la mobilisation des associations.

### INFORMATIONS - HORAIRES :

04 75 89 01 48

[cdc@asv-cdc.fr](mailto:cdc@asv-cdc.fr)

[www.asv-cdc.fr](http://www.asv-cdc.fr)

@sportenasv

**ASU** Ardèche des  
Sources et  
Volcans  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Soutenu par



Projet soutenu par  
l'ADEME dans le cadre du  
programme CEEAVELO 2



PROGRAMME 2025

SAMEDI 29 MARS

ENTRÉE LIBRE  
ET GRATUITE

**ASU** Ardèche des  
Sources et  
Volcans  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



## PISCINE

14H/18H

### PONT-DE-LABEAUME

-Baptême plongée en bouteille (piscine).  
Avoir 8 ans révolu.

Animé par l'association Aquaclub  
Réservation sur le site internet [www.asv-cdc.fr](http://www.asv-cdc.fr)

-Animation sur simulateur de pêche.  
-Activité lancer sur cible.  
-Atelier montage de mouches de pêche.  
Animés par l'AAPPMA - Sources de L'Ardèche.

-Initiation et démo au Kayak (piscine)  
Animée par l'ACKRA

-Structures gonflables.  
Basket puissance 4 - joute - snookball

-Sur place petite restauration sucrée.  
Au profit de l'amicale laïque Balmipontaine

New!

New!

## BOULODROME 14H/18H FABRAS

-Rencontres pétanques en accès libre.

Animé par l'association du boudrome.

-Initiation à la boule lyonnaise.

Animé par l'association Jaujac Boules.

Sur place, buvette au profit de l'association du boudrome.

## OUTDOOR

### FABRAS

(À PROXIMITÉ DU BOULODROME)

14H/18H

-Randonnée famille en VTT assistance électrique (durée : 1h30). Possibilité de VTT assistance électrique pour les enfants à partir de 10 ans (sous réserve de disponibilité).

Horaires : 14h et 16h

Prêt de vélo gratuit sur place.

Réservation sur le site internet [www.asv-cdc.fr](http://www.asv-cdc.fr)

-Sortie et animation autour du vélo assistance électrique.

Horaires : 14h et 16h

Animé par Mobilité 07/26

Réservation sur le site internet [www.asv-cdc.fr](http://www.asv-cdc.fr)

-Sortie famille en trottinette à assistance électrique (durée 1h30).

À partir de 14 ans.

Horaires : 14h et 16h

Prêt de trottinettes gratuit sur place.

Réservation sur le site internet [www.asv-cdc.fr](http://www.asv-cdc.fr)

New!

New!

## FABRAS (SUITE) 14H/18H

-Randonnée familiale autour de Fabras

Horaire : 14h (durée : 3h environ)

165 mètres de dénivelé.

Horaire : 15h (durée : 2h environ).

165 mètres de dénivelé.

Horaire : 16h (durée 1h environ)

100 mètres de dénivelé.

Animée par "Draïlles et Calades"

Réservation sur le site internet [www.asv-cdc.fr](http://www.asv-cdc.fr)

Prévoir de l'eau

À l'échelette :

New!

- "Labyrinthe orientation" pour tout public.

-Parcours orientation sur "orthophoto"

Animé par le CDCO 07

Horaires : 14h - 18h

-Tournoi de Quidditch (matches 7 contre 7)

Horaires : 15h et 16h30

Animé par Déambull

Au belvédère de l'échelette :

New!

- Initiation à la Slackline (tout public)

- Exceptionnel : Démonstration de highline  
"La traversée du Lignon"

Organisé par l'association Ardèche Slackline

## JAUJAC

-Escalade sur le site "Tras les Baumes"  
(Chambon).

Age minimum - 8 ans

Horaires : 14h et 15h30

Encadré par le bureau des moniteurs d'Ardèche  
méridionale.

Réservation sur le site internet [www.asv-cdc.fr](http://www.asv-cdc.fr)