

GYMNASÉ

MONTPEZAT-SOUS-BAUZON

CRÉNEAU FAMILLE

16H/19H

Badminton
Basket
Tchoukball
Handball
Karaté

Futsal
Zumba
Melting Dance
Ping Pong
Ninja

Mais aussi:
Parcours de motricité enfant animé par
Déambull
MEGA: Zumba enfant
Yoga adulte

CRÉNEAU ADO ADULTE

19H/1H

Badminton
Basket
Handball
Futsal
Tchoukball
Pound fitness
Karaté

Deep Work
Melting Dance
Ping Pong
Body zen
Fitness: port de bras
Bubble foot
Pistolet laser

MEGA: Zumba **22H**

MEGA: Melting Dance **23H**

**MISE EN MUSIQUE PAR
EXTRA SONO 07**

Au gymnase, prévoir chaussures "no marking"
Buvette et restauration au profit des associations
du gymnase.

NAVETTE GRATUITE:

Une navette va monter vers le gymnase au départ de Jaujac à 18h puis à 20h.
Les arrêts: Prades Fabrias, Lalevade la poste, Neyrac bas, Meyras centre.
Comme chaque année, la navette redescendra la vallée au départ du gymnase à 1h du matin direction Jaujac.
La navette est gratuite et libre (pas d'inscription).

Dans le cadre de la "Nuit du sport",
toutes les activités sont gratuites
notamment grâce à la mobilisation
des associations.

CONTACT:

Pour plus de renseignements et réservation
n'hésitez pas à prendre contact avec
Rongiéras Prisca, Olivia Durand ou
Emmanuel Froc

04.75.89.01.48
cdc@ardechedessourcesetvolcans.com
www.asv-cdc.fr

f @nuitdusportasv

ig @nuitdusportasv7



Projet soutenu par
l'ADEME dans le cadre du
programme CEEAVELO 2



Programme

SAMEDI 25 MARS

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**





BOULODROME

FABRAS

14H/18H

-Atelier d'initiation à la pétanque
Rencontres libres
Concours de tir
Animés par l'association du bouldrome.

-Animations sportives familiales:
Disc golf (parcours de golf avec un frisbee), cornhole (jeu de lancé) et tir à l'arc
Animées par le mobil'sport

-Randonnées autour de Fabras
• randonnée familiale d'une heure
• randonnée de deux heures
• randonnée de trois heures

Prévoir de l'eau
Animées par Drailles et Callades

Sur place, buvette au profit de l'association du bouldrome.

STADE THUEYTS

14H/18H

-Football
Cross bar challenge
Ateliers jongle et bribble
Matches

Sur place, buvette au profit de l'association USPHC (Hautes Cevennes Football).

-Initiation destinée aux séniors, vélos à assistance électrique (VAE) 14H
animée par l'association Mobilité 07/26

-Immersion en eau froide 15H30
Pont du Diable, venir avec son maillot de bain pour les plus courageux
organisée par l'association Montpezat sport nature

-Initiation à la Slackline (tout public)
Belvédère,
organisée par l'association Ardèche Slackline
Exceptionnel: Démonstration de highline
"La traversée du diable"

OUTDOOR

JAUJAC

14H/18H

-VTT et VTT à assistance électrique,
randonnée encadrée
14h niveau débutant - 1h
15h30 niveau intermédiaire - 2h
Prêt de vélo gratuit sur place (à partir de 11 ans)
Réservation sur le site internet www.asv-cdc.fr

BURZET ET JAUJAC

14H/17H

-Escalade, activité encadrée
Réservation sur le site internet www.asv-cdc.fr

PISCINE

14H/18H

PONT-DE-LABEAUME

-Aquabike, Aquatraining, Aquagym
Réservation sur le site internet
www.asv-cdc.fr

-Prêt de vélos à assistance électrique sur la route de Bayzan et via Ardèche (à partir de 11 ans)

Départ 14h et 16h
Financé dans le cadre de l'appel à projet AVELO2
Réservation obligatoire sur le site internet
www.asv-cdc.fr

Mais aussi, babyfoot et ping-pong.
Sur place, buvette au profit de l'amicale laïque de l'école de Pont-de-Labeaume.

MONTPEZAT-SOUS-BAUZON

Trail en nocturne 18H30

animé par l'association Montpezat sport nature.
Venir avec votre lampe frontale.

