

Yoga

N°	Descriptif		Age conseillé	
1	Mémo Yogi		<p>Le yoga est une activité ludique offrant un temps de créativité et de détente. Cette pratique favorise la compréhension du corps et des émotions, développe la concentration et la confiance en soi. Le yoga est une activité ludique offrant un temps de créativité et de détente. Cette pratique favorise la compréhension du corps et des émotions, développe la concentration et la confiance en soi.</p>	
2	Jeu de Dés Yogi		<p>Le yoga est une activité ludique offrant un temps de créativité et de détente. Cette pratique favorise la compréhension du corps et des émotions, développe la concentration et la confiance en soi. Les joueurs devront reproduire les postures illustrées sur les dés. Un jeu participatif, qui développe l'improvisation et l'expression de soi.</p>	
3	<u>Puzzle Yoga</u>		<p>Le yoga est une activité ludique offrant un temps de créativité et de détente. Cette pratique favorise la compréhension du corps et des émotions, ...</p>	